

Положение соревнований «День здоровья»

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся «Поломошенской СОШ» для здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты «Веселые старты», соревнования по различным видам спорта, агитвыступления на тему здоровья.

Задачи: способствовать формированию у учащихся навыков ведения ЗОЖ;

- способствовать развитию и самосовершенствованию физических качеств, силы воли, настойчивости, смелости, умения координировать свои действия с поставленной задачей;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь учащихся к различным видам спорта.

Организационный этап: составление общешкольного положения о «Дне здоровья» и плана мероприятий.

Участники соревнований: учащиеся 1 – 11 классов, классные руководители, родители.

Оформление спортивной площадки: плакаты «В здоровом теле – здоровый дух!», «Здоровье – не все, но без здоровья – ничто! И т.п.

Организация и проведение: организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, учителей физической культуры, классных руководителей:

- программа и форма проведения соревнований разрабатывается учителем физической культуры с заместителем директора по воспитательной работе, советом старшеклассников;
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за награждение команд - победительниц;
- учителя физической культуры подготавливают место проведения соревнований, инвентарь и оборудование;
- классные руководители доводят программу соревнований до сведения учащихся своего класса и участвуют вместе с ними.

Содержание соревнований: может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, подвижные игры и эстафеты, поиски «клада», походы и утверждается директором школы.

Судейство соревнований: осуществляют жюри из учителей, освобожденных учащихся-старшеклассников.

Время и место проведения: обсуждается на организационном этапе.

Награждение: команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами среди 1 – 4 классов, 5 – 8 классов, 9 – 11 классов отдельно.

План проведения мероприятия в рамках общешкольного «Дня здоровья»:

8.30-8.50 – во дворе школы раздаются спортивные песни, марши

8.50-9.00 – построение учащихся и учителей во дворе школы

9.00-9.15 – сдача рапорта о готовности учащихся ко «Дню здоровья» заместителю директора по воспитательной работе
9.15- 9.20 – играет гимн РФ
9.20-9.30 – приветственное слово директора школы
9.30-9.45 – выступление почетных гостей
9.45- 9.55 – показательные выступления учащихся
9.45-10.00 – объяснение правил поведения и техники безопасности при выполнении заданий, получение маршрутных листов с заданиями и программой соревнований, организованный переход к месту соревнований
10.00-12-30 – проведение соревнований:
1 – 4 классы – игра «Найди клад»
5 – 6 классы – игра «Выбивалы»
7 – 8 – игра «Русская лапта»
9 – 11 классы мальчики – мини-футбол, девочки – стритбол.
12.30-13.30 – проведение товарищеской встречи по волейболу между сборными командами учителей и учащихся школы. В это время жюри подводит итоги соревнований.
13.30-14.00 - презентация стенгазет «Здоровым быть здорово!», выступление агитбригад на тему ЗОЖ, диалог с медицинским работником (профилактика вредных привычек), конкурс достижений «Слабо»
14.00 – построение во дворе школы, подведение итогов «Дня здоровья», награждение победителей, награждение всех команд сладкими призами, торжественное закрытие соревнований.

Предполагаемый результат: участвуя в мероприятии, учащиеся получают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы и здоровья.

Педагогический коллектив получает представление о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у учащихся стремления вести ЗОЖ, обобщение и обмен опыта.

Необходимо отметить, что в «Дне здоровья» принимают участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив школы. Классные руководители непосредственно принимают участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощряются дополнительными баллами.

Практика показала, что после такого «Дня здоровья» дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, становятся ближе к учителям, а педагогический коллектив становится более сплоченным.

Заключение.

Физическое развитие человека создает предпосылки для полноценной умственной работы. Физически здоровый человек может лучше проявлять себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше утомляться. Наряду с осуществлением физического развития, физическое воспитание призвано возбуждать у учащихся потребность и интерес к занятиям физической культуры и спортом, способствовать глубокому осмыслению психофизиологических основ физического развития и укрепления

здоровья, а также умственному, нравственному и эстетическому развитию. В этом смысле физическое воспитание выступает как многогранный процесс организации активной физкультурно – оздоровительной деятельности учащихся, направленной на укрепление потребности в занятиях физической культурой и спортом, осмысление их психофизиологических основ, развитие физических сил и здоровья, а также выработку санитарно – гигиенических навыков, привычек и здорового образа жизни.

В целом следует отметить, что влияние учебных занятий на физическое развитие и воспитание учащихся зависит от эффективного использования всего многообразия средств и методов, содействующих решению этой задачи.

Руководитель ШСК  Вopilова К.Н.